

## **Le regard vide**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Le regard vide : récit / Julien Bry

Auteur(s) : Bry, Julien (19..-....) caporal-chef

Publication : Sainte-Luce-sur-Loire : Éditions Amalthée, DL 2020

Description matérielle : 1 volume(141 pages) : illustrations en couleur, couverture illustrée ; 21 cm

Collection : Collection Portraits de vies

ISBN : 978-2-310-04744-9

EAN : 9782310047449

Appartient à la collection : Collection Portraits de vies 2020 Sainte-Luce-sur-Loire Editions Amalthée

Titre de couverture : [Le regard vide.]

Classification décimale Dewey : 616.852 12

Résumé ou extrait : «J'ai peur, comme jamais je n'ai eu peur auparavant. Peur de ne plus connaître mes limites, de ne pas savoir relever la tête, de finir noyé sous toutes ces pensées de culpabilité, de dégoût envers moi». Les souffrances ne sont pas toutes physiques. Affligé du Syndrome de Stress Post-Traumatique, Julien Bry se livre à cœur ouvert pour que cette plaie «invisible» ne soit plus un tabou. Pour panser les souffrances, l'écriture devient son salut, sa victoire sur son expérience personnelle. De ses opérations militaires bouleversantes en Afghanistan et au Mali au retour à la réalité, nous découvrons l'être humain derrière l'uniforme. Un témoignage émouvant qui fait la lumière sur les blessures de guerre psychiques. Caporal-chef au 92e régiment d'infanterie à Clermont Ferrand, Julien Bry trouve son équilibre dans l'écriture. Directement tiré de son expérience, Le regard vide met fin au tabou qui entoure le Syndrome de Stress Post-Traumatique chez les militaires

Sujet - Nom de personne : Bry, Julien (19..-....), caporal-chef

Sujet - Nom commun : État de stress post-traumatique  
Névroses de guerre

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels français