

## **Prise en charge de l HTA en pratique courante de médecine générale**

Titre(s) : Prise en charge de l HTA en pratique courante de médecine générale [Ressource électronique] : exploitation d une série de 2045 sujets : (étude Epimil) / Par Audrey Galzin ; sous la direction de Bernard Bauduceau

Est reproduit comme : Prise en charge de l HTA en pratique courante de médecine générale

Auteur(s) : Galzin, Audrey (1983-...)

Autre(s) responsabilité(s) : Bauduceau, Bernard (1948-...) (Directeur de thèse)  
Université Paris-Est Créteil Val de Marne (UPEC) - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : [S.l.] : [s.n.], 2010

Description matérielle : 1 disque optique numérique (CD ROM) : ill. ; 12 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : General practitioner standard practice for treatment of arterial hypertension based on a sample of 2045 cases (The EPIMIL study) eng

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 56-60. Annexes

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine : Médecine générale 2010 UPEC  
Reproduction de

Résumé ou extrait : Thème de la thèse : Le but de ce travail est de préciser le mode de prise en charge de l hypertension artérielle en médecine générale à la lumière des recommandations de la Haute Autorités de Santé (HAS) sur l HTA. Cette analyse se fait au sein d une large population relevant de l étude EPIMIL. Contexte : Il a été décrit une relation étroite entre hypertension artérielle et risque cardiovasculaire, une pratique adaptée est donc nécessaire. On peut se demander alors si les dépistages sont suffisants, si les thérapeutiques mises en oeuvre sont cohérentes avec les recommandations et si les objectifs sont atteints. Objectifs : Le but est ici de mettre en évidence comment se déroule le dépistage et la prise en charge des patients hypertendus en médecine générale, d analyser leur traitement, leur observance, de comparer les pressions artérielles obtenues avec les objectifs établis dans les recommandations. Sujets et méthode de l étude : EPIMIL (Epidemiology of the metabolic syndrome in 2045 FRENCH military personnel) est une étude épidémiologique prospective destinée à apprécier la prévalence du syndrome métabolique et des facteurs de risque cardiovasculaires (FRCV) dans une population de 2045 militaires de sexe masculin de la région parisienne. Les formations militaires choisies pour participer à EPIMIL sont la garde républicaine, la gendarmerie mobile et la gendarmerie d Ile de France. Une évaluation transversale a été effectuée durant la première année à propos des différents FRCV et de leur fréquence, dont l HTA. Résultats : Dans la population globale étudiée, seuls 78 patients sont connus et traités pour une HTA (4%). En réalité, 25% des patients présentent une pression artérielle (PA) anormale. De plus, les patients hypertendus connus concentrent de nombreux FRCV. Seuls 42% des patients hypertendus parviennent aux objectifs fixés à 140/90 mmHg. Chez les 1967 sujets considérés

comme normotendus, la PA qui est considérée comme optimale (120/80 mm/Hg) n est retrouvée que chez 695 sujets (35,3%) et 429 (21,7%) sont des hypertendus méconnus ou négligés en dépit de l existence d importants FRCV associés. Conclusion : Les recommandations émanant de la HAS sont mal suivies, aussi bien pour le dépistage que pour le traitement de l HTA. En particulier, les molécules mises en place en première intention ainsi que le choix des associations s en éloignent. Une plus grande sensibilisation des médecins généralistes aux recommandations permettrait, dans la réalité, une prise en charge adaptée en particulier pour ceux présentant le risque cardiovasculaire le plus élevé.

Topic of the Thesis: The aim of the study is to determine General Practitioners methods of treatment for arterial hypertension (henceforth referred to as high blood pressure, or HBP), as per HBP guidelines from the Haute Autorité de Santé (HAS, French National Health Authority). This analysis is carried out on a large sample of the EPIMIL population. Context: A close relation between high blood pressure and cardiovascular risk has been established, requiring an appropriate course of action. This brings into question whether the current screening methods are sufficient, whether the treatments prescribed are in line with the guidelines and whether the objectives are achieved. Objectives: The aim is to highlight the manner in which high blood pressure patients are identified and cared for by General Practitioners, to analyse treatment and patients compliance with it, and to compare the blood pressure obtained with the objectives set out in the guidelines. Sample and Methodology of the Study: EPIMIL (Epidemiology of the metabolic syndrome in 2045 French military personnel) is a prospective epidemiological study aimed at understanding the prevalence of the metabolic syndrome and of cardiovascular risk factors (CRF) in a sample of 2045 male military personnel within the greater Paris area. The military corps chosen to take part in the EPIMIL study are the Garde Républicaine, the Gendarmerie Mobile and the Gendarmerie d Île de France . A cross-sectional study has been carried out throughout the first year regarding the different CRF and their frequency, including HBP. Results: In the total population studied, only 78 patients (4%) are known to have, and are treated for, HBP. In reality 25% of patients show abnormal blood pressure. Furthermore, the known high blood pressure patients show numerous CRF. Only 42% of patients with high blood pressure reach the objectives set at 140/90 mm/Hg. In the case of the 1967 patients considered to have normal blood pressure, the blood pressure considered as optimal (120/80 mm/Hg) is only observed in 695 patients (35.3%) meaning that 429 (21.7%) are high blood pressure sufferers previously unidentified or neglected despite the presence of associated CRF. Conclusion: The guidelines from the HAS are badly followed, as much in terms of screening as in terms of treatment of patients with HBP. In particular the active ingredients prescribed as the first line treatment as well as the chosen combinations diverge from the guidelines. Among General Practitioners an increased awareness of the guidelines really would allow adequate care, particularly for those at highest cardiovascular risk.

Configuration requise : Configuration requise : lecteur de fichier PDF

Sujet - Collectivité :

Sujet - Nom commun : Hypertension artérielle -- Thèses et écrits académiques

Épidémiologie clinique -- Thèses et écrits académiques

Militaires -- Thèses et écrits académiques

Recommandations pour la pratique clinique -- Thèses et écrits académiques