

## **Soigner son sentiment d'imposture**

Titre(s): Soigner son sentiment d'imposture [[périodique] ] / Aurore Aimelet

Ensemble : Psychologies 449

Autre(s) auteur(s) : Aimelet, Aurore

Editeur, producteur : 01/09/23

Description matérielle : pp.68-70

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Suis-je capable de... ? Ai-je les qualités pour... ? Rongés par le doute, certains pensent n'avoir aucun mérite. Un problème de méconnaissance de soi autant que de reconnaissance avance  
Virginie Megglé, psychanalyste, qui propose de transformer cette faille en atout. Pour enfin se reconsidérer à sa juste valeur.

Sujet - Nom commun : Estime de soi  
Confiance en soi