

## **Comment cultiver la bonne humeur ?**

Titre(s): Comment cultiver la bonne humeur ? [[périodique] ]

Ensemble : Philosophie magazine 178

Editeur, producteur : 01/04/24

Description matérielle : pp.48-71

ISSN : 1951-1787

Note(s): Dossier de 6 articles.

Note sur la description matérielle : 24

Résumé ou extrait : Proposer un dossier sur la méthode du bonheur ou l'art de la joie serait presque indécemment, alors que la rumeur du monde est morose et que les gens souffrent. Mais notre objectif est plus modeste : il s'agit d'essayer de cultiver une forme de bonne humeur malgré tout. Cet objectif est-il tenable ? Comment faire ? Sommaire. Qu'est-ce qui vous met de bonne humeur ? Que notre volonté soit fête. La trame de notre vie émotionnelle. Un jour sans plainte. Clowns à "care" ouvert. Légèrement graves.

Sujet - Nom commun : Joie de vivre

Relations humaines

Morale pratique

Psychologie du soi

Empathie

Émotions