

## **Apprivoiser ses complexes**

Titre(s): Apprivoiser ses complexes [[périodique] ]

Ensemble : Psychologies 445

Editeur, producteur : 01/05/23

Description matérielle : pp.40-55

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 4 articles.

Note sur la description matérielle : 16

Résumé ou extrait : Ils racontent notre enfance, nos origines, nos failles ou une faible estime de soi. Nichés parfois dans des détails, ils prouvent que nous sommes différents, uniques. Un rappel utile dans une société qui glorifie l'i mage au-delà du raisonnable, engendrant de nouvelles souffrances. Notre dossier vous aidera à faire le point sur vous et à vous regarder avec douceur. Sommaire. Le diktat du moi parfait. Des complexes... de légende. Laurie Hawkes : "Le complexe sert de support à la souffrance psychique". 7 complexes à la loupe (et comment s'en libérer).

Sujet - Nom commun : Présentation de soi

Acceptation de soi

Psychologie sociale

Comparaison sociale

Complexes