

## **Le livre du hygge**

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le livre du hygge [Texte imprimé] : mieux vivre, la méthode danoise / Meik Wiking ; traduit de l'anglais par Marion Mc Guinness

Est une traduction de : The little book of hygge, the Danish way to live well

Auteur(s) : Wiking, Meik

Autre(s) responsabilité(s) : McGuinness, Marion (1983-....) (Traducteur)

Publication : Paris : Pocket, DL 2019

Description matérielle : 1 vol. (286 p.) : ill. en coul. ; 18 cm

Collection : Pocket 17037

ISBN : 978-2-266-29703-5

EAN : 9782266297035

Appartient à la collection : Presses pocket (Paris) 0244-6405 17037

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 640.41 23

Résumé ou extrait : AU CLASSEMENT MONDIAL DU BONHEUR, C'EST LE DANEMARK QUI OCCUPE LA PREMIÈRE PLACE, TANDIS QUE LA FRANCE ATTEINT PÉNIBLEMENT LA 62e POSITION. Pourquoi les Danois sont-ils les gens les plus heureux du monde ? Pour Meik Wiking, la réponse c'est le hygge. Sans équivalent français, le terme (à prononcer " hou-ga ") évoque l'idéal danois : confort, convivialité, simplicité et bien-être. Le hygge, c'est ce que vous éprouvez sous une couverture quand il neige dehors, le bonheur que vous ressentez lorsque vous partagez un délicieux repas avec vos proches autour d'une table ornée de bougies. " S'enrouler dans une couverture moelleuse et discuter entre amis devant un feu de cheminée... Une certaine idée du bonheur selon les Danois. " Le Monde " Un art de vivre qui séduit. " Télérama " Une forme de fainéantise euphorisante. " Le Parisien / Aujourd'hui en France

Sujet - Nom commun : Qualité de la vie -- Danemark  
Bien-être

## Guides pratiques

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782266297035-475x500-1.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782266297035-475x500-1.jpg