

# **Le grand livre des techniques d'optimisation du potentiel**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Le grand livre des techniques d'optimisation du potentiel : Concepts, techniques et applications / sous la coordination de Édith Perreaut-Pierre

Auteur(s) : Perreaut-Pierre, Édith médecin

Publication : Malakoff : InterÉditions, DL 2024

Description matérielle : 1 vol. (IX-291 p.) : graph., couv. ill. en coul. ; 24 cm

ISBN : 978-2-7296-2302-9

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie p. [283]-286

Sujet - Nom commun : Auto-efficacité

Performance (psychologie)

Succès

Gestion du stress

Capacité de production