

## **Guide des premiers secours en plein air et en milieu isolé**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Guide des premiers secours en plein air et en milieu isolé / Dr Baptiste Verhamme

Auteur(s) : Verhamme, Baptiste (1985-....)

Mention d'édition : 2e édition

Publication : [Marseille] : Éditions du Chemin des Crêtes, DL 2025

Description matérielle : 1 volume (315 pages) : illustrations en noir et en couleurs, couverture illustrée en couleurs ; 21 cm

ISBN : 979-10-95743-66-8

EAN : 9791095743668

Titre de couverture : [Guide des premiers secours en plein air et en milieu isolé. à télécharger : fiches réflexes "que rechercher ? que faire ?" à emporter partout avec vous.]

Titre de dos : [Premiers secours en plein air.]

Classification décimale Dewey : 616.025 2 23

Note sur les bibliographies et les index : Index

Résumé ou extrait : La nouvelle édition du guide de référence des premiers secours en plein air. La nature nous offre un fantastique terrain de jeu. Randonnée, escalade, trail, VTT, parapente, canoë, alpinisme, équitation ou bien encore navigation... Toutes ces activités se pratiquent en plein air, au cœur d'un environnement souvent sauvage et privilégié. Mais elles comportent également des risques. Partant de ce constat, en tant que pratiquant, il nous appartient de nous préparer à faire face à des situations d'urgence qui peuvent potentiellement se produire dans des zones isolées, inaccessibles, voire hostiles. Ponctué de témoignages instructifs, ce guide complet des premiers secours en plein air et en milieu isolé vous indique les bons gestes à adopter en fonction de chaque situation rencontrée. Les fiches mémo "réflexe" sont téléchargeables via un QR code présent dans le livre.

Sujet - Nom commun : Premiers soins  
Assistance à personne en danger

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques