

## **Se libérer de nos démons**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Se libérer de nos démons [Texte imprimé] : oublier peur, culpabilité et lâcher prise / Cécile Kapfer

Auteur(s) : Kapfer, Cécile (1958-....)

Editeur, producteur : Chêne-Bourg (Suisse) : Saint-Julien-en-Genevois : Jouvence éditions, DL 2016 (impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (94 p.) : ill. ; 18 cm

Collection : Les pratiques Jouvence 225

ISBN : 978-2-88911-778-9

EAN : 9782889117789

Appartient à la collection : Pratiques Jouvence 225

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 158.1 23

Note(s) : La couv. porte en plus : "développement personnel"  
Bibliogr. p. 93-94

Sujet - Nom commun : Peur  
Sérénité  
Réalisation de soi

Image de présentation : [https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/se\\_liberer\\_de\\_ses\\_demons.gif](https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/se_liberer_de_ses_demons.gif)

Text alternatif image de présentation : [se\\_liberer\\_de\\_ses\\_demons.gif](https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/se_liberer_de_ses_demons.gif)