

## **The survivor personality**

Titre(s): The survivor personality [Texte imprimé] : how to thrive and survive in any life crisis / Dr Al Siebert ; foreword by Bernie Siegel, M.D.

Auteur(s) : Siebert, Al

Editeur, producteur : Londres : HarperCollinsPublishers, 1999

Description matérielle : 1 vol. (IX-293 p.) : couv. ill. en coul. ; 22 cm

ISBN : 0-7225-3783-2

Classification décimale Dewey : 153.6

Note(s) : La couv. porte en plus : "As seen on Oprah"

Note sur les bibliographies et les index : Index p. 287-293

Résumé ou extrait : Cet ouvrage écrit par le docteur Siebert a pour but d'aider les lecteurs dans les crises de leur vie quotidienne, à faire face et sortir renforcé de leur malaise.

Sujet - Nom commun : Psychologie du moi  
Crise (psychologie)