

Faut-il être en paix avec soi-même ?

Titre(s) : Faut-il être en paix avec soi-même ? [[périodique]] / Violaine Gelly

Ensemble : Psychologies 476

Autre(s) auteur(s) : Gelly, Violaine

Editeur, producteur : 01/12/25

Description matérielle : pp.84-86

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : Dans la quête incessante de bonheur et de réussite, la lutte contre soi fait partie du jeu. Dès lors, la paix intérieure est-elle possible ? Poser un regard honnête sur soi et accepter ses vulnérabilités en est une condition.

Sujet - Nom commun : Estime de soi