

## **Maigrir c'est dans la tête**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Maigrir c'est dans la tête / Dr Gérard Apfeldorfer

Auteur(s) : Apfeldorfer, Gérard (1948-....)

Editeur, producteur : Paris : O. Jacob, 1997

Description matérielle : 1 vol. (348 p.) : couv. ill. en coul. ; 24 cm

ISBN : 2-7381-0451-7

Classification décimale Dewey : 613.2

Sujet - Nom commun : Régimes amaigrissants -- Psychologie  
Obésité -- Aspect psychologique