

Arnaque du froid (L')

Titre(s): Arnaque du froid (L') [[périodique]]

Ensemble : Epsilon 53

Editeur, producteur : 01/11/25

Description matérielle : pp.81-84

ISSN : 2800-4736

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : C'est l'histoire d'une d'idée reçue qui a séduit tous les milieux sportifs. Le froid ça aide à récupérer, ça améliore les performances... Sauf que pas du tout, démontent aujourd'hui les physiologistes qui se penchent sur la question. Retour sur un malentendu

Sujet - Nom commun : Récupération

Froid -- Effets physiologiques