

Je n'ai pas le sens de l'orientation

Titre(s) : Je n'ai pas le sens de l'orientation [[périodique]] / Ségolène Barbé

Ensemble : Psychologies 449

Autre(s) auteur(s) : Barbé, Ségolène

Editeur, producteur : 01/09/23

Description matérielle : pp.72-73

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : La sensation désagréable de vivre dans un labyrinthe n'a rien d'une fatalité. Oui, il est possible d'améliorer sa capacité à se repérer dans l'espace, sans GPS. Analyse et conseils pour retrouver son chemin en toute sérénité.

Sujet - Nom commun : Orientation