

Étude des pathologies sportives en lien avec la formation militaire initiale chez les jeunes engagés du Centre de formation des militaires du rang d'Angoulême, et engagés sous-officiers de l'École de Saint-Maixent

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Étude des pathologies sportives en lien avec la formation militaire initiale chez les jeunes engagés du Centre de formation des militaires du rang d'Angoulême, et engagés sous-officiers de l'École de Saint-Maixent / Sophie Pleche,... ; sous la direction du médecin principal Sébastien Giraud

Est reproduit comme : Étude des pathologies sportives en lien avec la formation militaire initiale chez les jeunes engagés du Centre de formation des militaires du rang d'Angoulême, et engagés sous-officiers de l'École de Saint-Maixent Sophie Pleche,... 2018

Auteur(s) : Pleche, Sophie (1990-....)

Autre(s) auteur(s) : Giraud, Sébastien (1982-....)
Université de Bordeaux 2014-....

Production : 2018

Description matérielle : 1 vol. (81 f.) : ill. ; 30 cm

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Study of sport injuries related to basic training program among young recruits from the soldiers training center of Angoulême and the non-commissioned officers school of Saint-Maixent eng

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 69-71 (36 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine générale Bordeaux 2018

Résumé ou extrait : Introduction : L'entraînement militaire a été réformé pour limiter les risques de blessure et maintenir une bonne capacité opérationnelle. Quel est l'état des lieux actuel des blessures liées à la formation militaire initiale des militaires du rang et sous-officiers de l'armée de terre ? Méthodes : Cette étude observationnelle prospective s'est déroulée de janvier à juin 2017 au centre de formation initiale des militaires du rang d'Angoulême et à l'école nationale de sous-officiers d'active de Saint-Maixent. Chaque élève apte médicalement et consentant a été inclus pendant 12 semaines depuis le début de sa formation, après remise d'une information écrite. Les données biométriques de chacun ont été

mesurées. Chaque sujet a rempli en début, milieu et fin de formation un questionnaire de surentrainement standardisé. Les consultations pour motif traumatologique ont été recueillies par les médecins à l'aide d'une fiche descriptive. Résultats : Ont été inclus 346 militaires du rang et 333 sous-officiers. L'incidence des consultations de traumatologie était respectivement de 16,76% et 15,8. Les blessures ont entraîné respectivement en moyenne 7,71 et 13,24 jours d'indisponibilité, et 2% et 3% d'arrêts définitifs de formation. La marche et la course étaient les activités les plus en cause et le membre inférieur le plus touché. Les lésions d'hypersollicitation représentaient 60,4% des cas, et la tendinopathie un tiers des diagnostics. Le sexe féminin et un score de surentrainement supérieur à 15 étaient associés significativement à un risque de blessure. Discussion : L'application des nouveaux principes de l'entraînement militaire a permis une diminution d'incidence des blessures mais elle est à renforcer. Le temps de course doit être diminué au profit d'activités plus polyvalentes. Il faut inculquer aux militaires les principes d'une pratique sportive "saine". Le questionnaire de surentrainement peut être utilisé pour cibler les individus les plus à risque.

Introduction : The military training has been reformed to limit the risk of injuries and preserve the operational readiness of the Armed Forces. What is the current state of injuries related to the basic military training for soldiers and non-commissioned officers of the french army ? Methods : This prospective observational study was performed from January to June 2017 at the soldiers training center of Angoulême and the non-commissioned officers school of Saint-Maixent. Each recruit who was medically fit and had consented to participate was included for 12 weeks from the beginning of his training, after receiving a written information. Biometric data of each subject were collected. Recruits filled out at the beginning, middle and end of the training an overtraining standardized questionnaire. Consultations for traumatological reason were gathered by physicians thanks to a descriptive sheet. Results : 346 soldier recruits and 333 non-commissioned officers recruits were included. The incidence of traumatological consultation was respectively 16,76% and 15,8%. The injuries caused respectively an average of 7,71 and 13,24 days of unavailability, and respectively 2% and 3% of permanent stops of the training. Walking and running were the most responsible activities. The lower limb was the most affected. Overuse injuries represented 60,4% of the lesions. Tendinopathies constituted a third of the diagnosis. The female gender and an overtraining score higher than 15 were associated with a significantly increased risk of injury. Discussion : The application of the new principles of the military training helped to limit injuries, but it has to be strengthened. The time spent on running should be reduced in favor of multifunctional activities. All the military members must be taught the principles of a "healthy" sportive practice. The overtraining questionnaire might be a way to identify trainees at high risk of injury.

Sujet - Collectivité : France Armée. -- Sous-officiers -- Éducation physique et sportive

Sujet - Nom commun : Entraînement (sports)

Médecine du sport

Forces armées françaises -- Éducation physique et sportive

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques