

## **Zéro plastique, zéro toxique**

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Zéro plastique, zéro toxique [Texte imprimé] / Aline Gubri

Auteur(s) : Gubri, Aline (1995?-....)

Publication : Vergèze : Thierry Souccar éditions, DL 2017

Fabrication / Impression : Vergèze : Thierry Souccar éditions

Description matérielle : 1 vol. (189 p.) : ill. en coul. ; 22 cm

ISBN : 978-2-36549-262-1

EAN : 9782365492621

Autres classifications : 640

Classification décimale Dewey : 640.41 23

Note(s) : Bibliogr. p. 187. Filmogr. p. 188

Résumé ou extrait : Comment adopter un mode de vie écologique quand on n'a pas toujours le temps ni l'argent Vous rêvez de réduire vos déchets, nettoyer votre intérieur sans polluants, fabriquer des cosmétiques sans toxique, moins gaspiller, consommer durable, éthique, recycler, réutiliser ? Suivez les pas assurés d'Aline Gubri. Voilà trois ans qu'Aline s'est créé un quotidien écologique, économique et bon pour la santé. Avec ce livre, elle vous fait partager son expérience et sa créativité en proposant des solutions accessibles à tous et facilement adaptables car OUI, il est possible de préserver sa santé et celle de la planète sans se compliquer l'existence ni renoncer au confort de la vie moderne. Découvrez 101 astuces et fabrications maison à base d'ingrédients simples.

Sujet - Nom commun : Déchets -- Réduction

Guides pratiques

Matières plastiques -- Environnement

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782365492621.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782365492621.jpg