

PREPARATION PHYSIQUE (LA)

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : PREPARATION PHYSIQUE (LA) / PRADET M

Auteur(s) : Pradet, Michel

Autre(s) responsabilité(s) : Hubiche, Jean-Louis (Illustrateur)

Editeur, producteur : Paris : INSEP publ., 1996
(93-Noisy-le-Grand; Impr. Landais)

Description matérielle : 271 .

Collection : Collection Entraînement 0993-846X

ISBN : 2-86580-084-9

Appartient à la collection : Collection Entraînement (Paris) 0993-846X 1996

Résumé ou extrait : Ce document développe les aspects pratiques et théoriques de la préparation physique de la manière suivante : l'endurance, la puissance, l'adresse et les stratégies d'organisation de la préparation physique.

Sujet(s) : SPORT (PRATIQUE-ENTRAINEMENT)
SPORT (PERFORMANCE)
SPORT (ENSEIGNEMENT)

Sujet - Nom commun : Entraînement (sports)
Condition physique