

## **Intérêt d'une application d'aide motivationnelle à la reprise de la pratique physique chez le personnel militaire**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Intérêt d'une application d'aide motivationnelle à la reprise de la pratique physique chez le personnel militaire / Alysone Goudet,... ; sous la direction de Cyril Garcia

Est reproduit comme : Intérêt d'une application d'aide motivationnelle à la reprise de la pratique physique chez le personnel militaire

Auteur(s) : Goudet, Alysone (1992-....)

Autre(s) auteur(s) : Garcia, Cyril (1976-....)

Sorbonne université Paris 2018-....

Sorbonne université Faculté de médecine Paris

Editeur, producteur : 2019

Description matérielle : 1 vol. (84 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur l'exemplaire : (BCSSA) Version électronique disponible au format pdf

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 64-66 (52 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine générale Sorbonne Université 2019

Résumé ou extrait : Le manque d'activité physique est un problème majeur dans les armées. L'objectif principal de ce travail était de caractériser ce manque au sein de la population militaire et le ressenti de sa prise en charge, par les médecins des forces afin d'en déduire les éléments à insérer dans un outil numérique (application pour smartphone) axé sur l'aide motivationnelle pour la reprise de l'activité physique. L'objectif secondaire était de réaliser un état des lieux des outils numériques disponibles en matière d'entretien motivationnel en lien avec la pratique sportive. En effet, 63% des médecins militaires étaient confrontés plusieurs fois par semaine à des patients en manque d'activité sportive. Cette sédentarité touchait l'ensemble des corps d'armées quel que soit leur niveau de projection opérationnelle. Les médecins présentaient un niveau d'aisance faible dans la prise en charge de ces patients et déclaraient manquer d'outils permettant d'aider leur accompagnement. Les médecins étaient intéressés à 90% par le développement d'une application pour smartphone. Il n'existe pas à ce jour d'application traitant de l'entretien motivationnel en lien avec la pratique sportive. Notre projet de création d'une application permettrait de pallier ce manque d'outils. Son développement est en cours et il sera nécessaire, par la

suite, de former les médecins militaires à son utilisation et d'en évaluer les performances.

Lack of physical activity is a major problem in the military population. The main objective of this work was to characterize this lack and the feeling of its support, by the doctors of the forces in order to deduce the elements to be inserted into a digital tool (application for smartphone) focused on motivational help for the recovery of physical activity. The secondary objective was to make an inventory of available digital tools for motivational interviewing related to sport practice. Indeed, 63% of military doctors were confronted several times a week to patients lacking sporting activity. This sedentary lifestyle affects all the army corps whatever their level of operational projection. Doctors had a low level of fluency in the care of these patients and reported lack of tools to help their support. Doctors were 90% interested in developing a smartphone app. There is to date no application dealing with motivational interviewing related to sport practice. Our application project would make up for this lack of tools. Its development is underway, and it will be necessary later to train the military doctors in its use and to evaluate its performances.

Sujet - Nom commun : Applications mobiles

Entretiens motivationnels

Médecine militaire

Militaires -- Sports

Sédentarité

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques