

Reprendre confiance en soi, en les autres, en la vie

Titre(s): Reprendre confiance en soi, en les autres, en la vie [[périodique]]

Ensemble : Psychologies 465

Editeur, producteur : 01/01/25

Description matérielle : pp.32-49

ISSN : 0032-1583

Note(s): Dossier de 6 articles.

Note sur la description matérielle : 18

Résumé ou extrait : Bien s'entourer, cultiver ses appuis, être un allié pour soi, ses proches... sont parmi les pistes les plus explorées dans les pages qui suivent pour restaurer notre confiance. De la petite enfance à l'âge adulte, analyses et conseils de nos nombreux experts. Et eux, d'ailleurs, en ces temps très troublés, où puisent-ils leur foi en la vie ? Sommaire. Ce besoin si vital. Sophie de Mijolla-Mellor : "Le manque de confiance en soi fragilise le sujet vis-à-vis de ses désirs". 9 clés pour mieux se fier à soi. Restaurer sa confiance en l'autre. Pourquoi j'ai foi en la vie. La plus précieuse des espérances.

Sujet - Nom commun : Confiance

Réalisation de soi

Confiance en soi