

Se rétablir

Type de contenu : Texte

Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Se rétablir . Tome 1 / Lisa Mandel

Auteur(s) : Mandel, Lisa (1977-....)

Publication : [Marseille] : [Exemplaire] : [Lisa Mandel], DL 2022

Description matérielle : 1 volume (208 pages) : tout en illustrations, couverture illustrée en couleur ; 22 cm

ISBN : 978-2-492926-03-7

EAN : 9782492926037

Classification décimale Dewey : 362.2 23

Note sur les titres associés : La couv. porte en plus : "une enquête sur le rétablissement en santé mentale"

Résumé ou extrait : La santé mentale, tout le monde en a une et parfois, elle nous joue des tours. Le rétablissement est le concept selon lequel on peut mener une existence heureuse et épanouie avec un trouble psychique. On y apprend que se rétablir n'est pas guérir, c'est vivre avec. Se rétablir, c'est aussi le travail d'une vie : (re)connaître son trouble, le comprendre, l'apprivoiser, trouver du soutien, retrouver son pouvoir décisionnaire... Ce livre recueille avec humour les témoignages de personnes directement concernées. Qu'elles soient entendeuses de voix comme Romain, bipolaires comme Chloé ou atteintes de TDAH à l'instar de Jonathan, chacune nous prouve que nous ne sommes pas uniquement définis par nos neurodivergences, et qu'avec un accompagnement adapté, il est possible de s'en sortir.

Sujet - Nom commun : Santé mentale

Maladies mentales

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Bandes dessinées

Bandes dessinées humoristiques