

Consommation de compléments alimentaires chez le militaire français en métropole et en opération extérieure

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Consommation de compléments alimentaires chez le militaire français en métropole et en opération extérieure / par Lorenzi Paul, Panfilo, Maurice ; sous la direction du docteur Have Laurence

Est une reproduction de : Consommation de compléments alimentaires chez le militaire français en métropole et en opération extérieure Paul, Panfilo, Maurice Lorenzi 2021

Auteur(s) : Lorenzi, Paul, Panfilo, Maurice (1993-....)

Autre(s) auteur(s) : Have, Laurence (1982-....)

Université Claude Bernard Lyon

Editeur, producteur : 2021

Description matérielle : 1 vol. (75 f.) : ill., tabl., graph. ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 71-73 (51 réf.)

Note sur le contenu : Annexes

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine Lyon 1 2021

Résumé ou extrait : La consommation de compléments alimentaires est fréquente chez les sportifs de tous niveaux. Les militaires français, dont l'activité physique fait partie intégrante du métier, ont de plus en plus recours à ces produits depuis quelques années. Dans cette étude observationnelle par questionnaires anonymes, nous avons mis en évidence une consommation importante de compléments alimentaires avec 47% de consommation déclarée sur 617 personnels interrogés contre 20% en 2012. Cette consommation, principalement composée de protéines et de boissons énergisantes, est sensiblement la même en métropole et en opération extérieure. A l'aide du questionnaire Exercice Addiction Inventory (EAI), nous avons également retrouvé une proportion plus importante de sujets dépendants à l'exercice physique chez les consommateurs. Le risque d'effets secondaires graves étant faible dans la population militaire jeune et sportive, l'objectif est de recenser les types de produits utilisés, de façon à pouvoir mettre en place une surveillance et des mesures de prévention des mésusages, ainsi que de s'assurer que cette consommation soit adaptée aux besoins du militaire français en quantité, en fréquence et en apport énergétique.

Sujet - Nom commun : Compléments alimentaires

Boissons énergisantes

Produits dopants

Armées -- France

Bigorexie

Prévention

Opérations extérieures

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques