

## **Sommeil, notre obsession**

Titre(s) : Sommeil, notre obsession [[périodique] ]

Ensemble : Courrier international 1717

Editeur, producteur : 28/09/23

Description matérielle : pp.28-34

ISSN : 1154-516X

Note sur la description matérielle : 7

Résumé ou extrait : Dormir peut sembler l'activité la plus naturelle du monde. Cependant, pour deux tiers des adultes des pays riches, elle pose problème, au point de parfois tourner à l'obsession. Plongée dans le monde de l'insomnie, des réveils en sursaut et des coachs du sommeil. Sommaire. Sommeil, notre obsession. Quand dormir devient un art engagé. Pour une société reposée. L'industrie du repos se réveille.

Sujet - Nom commun : Modes de vie -- Pays industrialisés

Habitudes sanitaires -- Aspect économique

Sommeil -- Aspect physiologique

Repos -- Aspect physiologique

Troubles du sommeil