

Épigénétique et santé psychologique

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Épigénétique et santé psychologique : fondements, processus et thérapies / sous la direction de Fabienne Lemétayer, Marion Trousselard et Cyril Tarquinio

Auteur(s) : Lemétayer, Fabienne (19..-....)

Autre(s) auteur(s) : Trousselard, Marion (1970-....) auteure en médecine
Tarquinio, Cyril (1967-....)

Publication : Malakoff : Dunod, DL 2024

Description matérielle : 1 volume (390 pages) : illustrations ; 24 cm

Collection : Univers psy

ISBN : 978-2-10-084344-2

EAN : 9782100843442

Appartient à la collection : Univers psy 2556-4137

Classification décimale Dewey : 150 23
572.865 23

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie en fin de chapitre. Index

Résumé ou extrait : Depuis plusieurs années, la psychologie admet, preuves à l'appui, que les évènements pathogènes peuvent nous impacter jusque dans nos gènes, dont le fonctionnement peut être modifié. Ainsi donc, le « psychologique » semble insuffisant pour expliquer les conséquences délétères de certains évènements de vie, dont les évènements traumatiques, auxquels chacun de nous peut être confronté. Des conséquences dont nos enfants et nos petits-enfants semblent pouvoir hériter. En effet, tout se passe comme si les évènements traumatiques ou émotionnellement négatifs pouvaient laisser, tout au long de la vie, des sortes de cicatrices moléculaires susceptibles de se transmettre à notre descendance. De plus en plus de recherches ont mis en lien les processus de chronicisation du stress avec des modifications épigénétiques des gènes, justement impliqués dans la régulation de ce stress et des émotions en général. Le terme « épigénétique » désigne ici les modifications qui viennent affecter l'activité des gènes ; c'est notre environnement qui agirait sur le caractère actif ou non de certains de nos gènes, impactant en

cascade la production (ou la non-production) de protéines qui participent à la modulation de l'expression de certains de nos comportements. Cet ouvrage dresse un panorama le plus large possible de la problématique épigénétique afin que les psychologues et autres chercheurs du domaine puissent bénéficier d'un socle de connaissances susceptibles de les éclairer dans leur démarche de prise en charge. L'épigénétique, comme les neurosciences ou encore le développement des environnements virtuels pour la psychothérapie, sont autant de nouveaux domaines que la psychologie se doit de saisir, de maîtriser et de comprendre.

Sujet - Nom commun : Épigénétique

Psychologie de la santé

Interaction gène-environnement

Psychopathologie

Génétique du comportement humain