

# **Etude des conditions de reprise de l'activité physique chez la femme militaire dans le post-partum**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Etude des conditions de reprise de l'activité physique chez la femme militaire dans le post-partum / Clément Guillemin ; sous la direction du Docteur Nathalie Gobert, directrice de thèse

Auteur(s) : Guillemin, Clément (1992-....)

Autre(s) auteur(s) : Gobert, Nathalie (1966-...)

Bordier, Lyse (1971-....)

Schwartzbrod, Pierre-Éric (1973-....)

Scherier, Stephanie (1974-....)

Grosset, Anaïs

Université Sorbonne Paris Nord Bobigny, Villetaneuse, Seine-Saint-Denis 1970-....

Production : 2020

Description matérielle : 1 volume (135 f.) : illustrations ; 30 cm

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographie f. 119-123

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Université Paris13 2020

Résumé ou extrait : Si les soldats féminins remplissent parfaitement les missions qui leurs sont assignées, elles n'en demeurent pas moins exposées à des états physiologiques qui leur sont propres comme c'est le cas pour la grossesse. Or, les femmes militaires, à l'instar de leurs homologues masculins, sont soumises à des exigences de forme physique pour mener à bien leurs missions. Nous nous sommes donc intéressés à l'impact de la grossesse et de l'accouchement sur les performances physiques et par voie de conséquence sur la baisse supposée de capacité opérationnelle. Il n'existe en effet, pas d'étude française sur le sujet et les recommandations existantes sur la reprise du sport en Post Partum restent trop générales. L'objectif principal consistait donc à dresser un état des lieux de la reprise de l'activité physique après une grossesse chez la femme militaire française en s'appuyant sur les résultats aux tests sportifs du contrôle de la condition physique générale (CCPG) du militaire, un an après le dernier accouchement. Les objectifs secondaires de ce travail étaient d'une part d'évaluer les facteurs favorisant ou limitant la reprise du sport et d'autre part, d'évaluer plus généralement l'état de santé à un an ainsi que le niveau d'accompagnement durant cette période. Méthode : une enquête épidémiologique observationnelle, descriptive, transversale, rétrospective et multicentrique a été réalisée de mars à juillet 2020. Le recueil de

données s'est fait par voie informatique en préservant la confidentialité. La population étudiée était constituée de femmes militaires d'active, mères, de 18 à 50 ans. Les performances aux tests CCPG dans l'année suivant l'accouchement étaient comparées à celles réalisées avant grossesse. L'état de santé physique des femmes était évalué selon plusieurs critères parmi lesquels la rétention de poids à un an ou la présence de symptômes attribués à la grossesse ou à l'accouchement. Le ressenti concernant les mesures d'accompagnement a également été évalué. Résultats : Un an après leur dernier accouchement près de 40% des femmes, quel que soit leur âge et leur parité ne retrouvent pas la capacité physique minimale requise un an après l'accouchement. A ce chiffre, il faut ajouter, les données médicales qui laissent penser qu'une plus large proportion de femmes militaires sont inaptes aux opérations un an après leur grossesse. Les résultats relèvent une prévalence de symptômes liés à la grossesse chez près de 63% des femmes, une rétention de poids pour 45% d'entre elles et une baisse significative de la forme physique. Conclusion : Alors que la reprise de la capacité physique après la grossesse est une nécessité opérationnelle, les femmes dans leur majorité éprouvent des difficultés à reprendre le sport de manière adaptée. Cela à des conséquences négatives sur leur état de santé et leur résilience en tant que militaire. Si ce constat nécessite d'autres études pour optimiser la reprise de l'activité physique tout en préservant l'état de santé des patientes, il n'en demeure pas moins que des recommandations précises peuvent déjà être émises par les médecins d'unité qui doivent ainsi retrouver leur rôle auprès des femmes enceintes et des jeunes mères.

Sujet - Nom commun : Femmes militaires

Puerpéralité

Sports

Qualifications professionnelles

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques