

## **Le muscle**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Le muscle : de l'entretien à la performance / Jean-Paul Doutreloux,...Michel Masegla,...Philippe Robert,... ; préface Yves Chateaufeynaud

Auteur(s) : Doutreloux, Jean-Paul

Autre(s) auteur(s) : Masegla, Michel  
Robert, Philippe (1953-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Chateaufeynaud, Yves (Préfacier)

Publication : Paris : Éd. Amphora, DL 1992

Description matérielle : 1 vol. (383 p.) : ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm

Collection : Sport et connaissance Olivier Piron

ISBN : 2-85180-232-1  
2-85180-527-4

EAN : 9782851802323  
9782851805270

Appartient à la collection : Sport et connaissance 0293-7395

Titre de couverture : [Le muscle. musculation, stretching. de l'entretien à la performance.]

Classification décimale Dewey : 613.71 21  
790

Note sur l'édition et l'histoire bibliographique : Autre(s) tirage(s) : 1995, 1999, 2002

Note sur les titres associés : La couv. porte en plus : " Musculation, stretching" à partir du retraitage de 1999

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. 383

Sujet - Nom commun : Sports  
Éducation physique et sportive  
Force musculaire  
Muscles  
Appareil locomoteur  
Stretching