

## **Saut à la corde : facile - pas cher - efficace (On va vous donner l'envie d'en faire !)**

Type de contenu : Texte

Titre(s) : Saut à la corde : facile - pas cher - efficace (On va vous donner l'envie d'en faire !)

Ensemble : Sport & Vie Juillet-Août 2021 No. 187

Résumé ou extrait : - Insomnie : la solution HIIT - Santé : calculez votre indice Zatopek - Judo : une histoire triste - Boxe : la face cachée de Mohamed Ali - Insolite : d'autres sports sont possibles.

Sujet(s) : Ali, Mohamed : 1942-2016

sommeil

judo

football