

## **Prévalence des troubles du sommeil chez les militaires de l'armée de terre projetés en opération extérieure**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : b

Type de support : Ressource dématérialisée

Titre(s) : Prévalence des troubles du sommeil chez les militaires de l'armée de terre projetés en opération extérieure / Cécile Montocchio ; sous la direction de Erwan Le Gonidec, Jean-Baptiste Roseau

Est reproduit comme : Prévalence des troubles du sommeil chez les militaires de l'armée de terre projetés en opération extérieure Cécile Montocchio-Buadès,... 2017 1 vol. (53 f.)

Auteur(s) : Montocchio-Buadès, Cécile (1991-....)

Autre(s) auteur(s) : Le Gonidec, Erwan (1975-....)

Roseau, Jean-Baptiste (1980-....)

Aix-Marseille Université 2012-....

Aix-Marseille Université Faculté de médecine 2012-2018

Production : 2017

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Prevalence of sleep disorders among soldiers before and during deployment eng

Note(s) : Présentée sous la forme d'une thèse-article

Note sur le titre et les responsabilités : Titre provenant de l'écran-titre

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2017  
Mémoire de DES Médecine. Médecine générale Aix-Marseille 2017

Résumé ou extrait : Objectif : Toute altération qualitative ou quantitative du sommeil peut avoir des conséquences métaboliques, cardiovasculaires, psychologiques, ou sur la performance physique et cognitive. Les militaires représentent une population à haut risque de troubles du sommeil. L'objectif de cette étude est de décrire les habitudes de sommeil et la prévalence des troubles du sommeil chez des soldats projetés en opération extérieure (OPEX). Matériel et Méthodes : Cette étude observationnelle, prospective, par questionnaires, a été menée dans quatre régiments déployés en OPEX en 2017. Le diagnostic des troubles du sommeil était établi selon les critères de l'International Classification of Sleep disorder. L'échelle de somnolence d'Epworth (SSE) était utilisée pour évaluer la somnolence diurne. Résultats : 498 questionnaires ont été analysés (96% d'homme, âge moyen : 25-45 ans). Le dépistage des troubles du sommeil révélait que 16% (n=37) des patients présentaient un trouble du sommeil (7% (n=16)

d'hypersomnie, 8% (n=18) de syndrome d'apnée obstructif du sommeil, 1% (n=3) d'insomnie). Le dépistage de la somnolence diurne par le SSE retrouvait 30% (n=70) de patients somnolents dont 17% (n=41) de patients très somnolents. La somnolence diurne excessive était corrélée à une moindre performance ( $\chi^2=25$ , ddl=1, p