

# **Évaluation de la pratique du sport comme comportement de santé sous stress**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : b

Type de support : Ressource dématérialisée

Titre(s) : Évaluation de la pratique du sport comme comportement de santé sous stress : bénéfices et risques potentiels et avérés / Gwenaëlle Demont ; sous la direction de Alexandra Malgoyre et Marion Trousselard

Est une reproduction de : Evaluation de la pratique du sport comme comportement de santé sous stress bénéfices et risques potentiels et avérés Gwenaëlle Demont [S.l.] [s.n.] 2012 1 vol. (205 f.)

Auteur(s) : Demont, Gwenaëlle (1985-....)

Autre(s) auteur(s) : Malgoyre, Alexandra (1974-....)

Trousselard, Marion (1970-....)

Aix-Marseille Université 2012-....

Aix-Marseille Université Faculté de médecine 2012-2018

Production : 2012

Titre traduit ajouté par le catalogueur : Evaluation of the sport as health behavior under stress potential benefits and risks and proven eng

Note sur le titre et les responsabilités : Titre d'après l'écran-titre

Note sur la description matérielle : L'impression du fichier génère 232 f.

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 183-205 (437 réf.)

Note sur le contenu : Contient un résumé en français

Note de thèses et écrits académiques : Reproduction de Thèse d'exercice Médecine. DES de médecine générale Aix-Marseille Université 2012

Résumé ou extrait : Objectifs : cette étude poursuit deux objectifs centrés sur le rôle du sport dans l'adaptation/maladaptation aux stressseurs aigus et chroniques d'une Opération Extérieure (Opex) en Afghanistan. Premièrement, il s'agit d'évaluer si le sport est comportement de santé protecteur face aux réactions de stress et à leurs conséquences psychopathologiques dans cette situation de contraintes multiformes. Deuxièmement, il s'agit d'évaluer dans cette même situation d'OpEx si la dépendance au sport est un comportement non protecteur signant un facteur de maladaptation au stress voire un risque de

pathologies. Matériels et méthodes : L'expérimentation se fait dans une population de militaires volontaires partant en OpEx en Afghanistan d'avril à septembre 2011. Les questionnaires de sociobiographies, de pratique sportive, d'évaluation du stress et des pathologies liées au stress, et ceux de dépendance sont administrés avant, 3 mois après le début de la mission et six mois après le retour d'Afghanistan. Il est également réalisé un dosage du BDNF sanguin avant et au retour de la mission. Les sujets sont répartis en 4 classes de consommation de sport (0h, 0h30-3h30, 4h-6h30, 7h et plus) et en trois groupes de dépendances au sport (Non dépendant asymptomatiques, Non dépendants symptomatiques, A risque). Résultats : Les 397 militaires inclus dans l'étude pratiquent à 65% du sport en extra régimentaire. Les sujets faisant du sport sont moins anxieux avant la mission. La diminution de sport au cours de la mission est associée à une augmentation du score de pathologie anxieuse et une dégradation de l'état général de santé. Concernant les dépendances au sport, ils ne constituent pas un groupe stable. La dépendance est associée à un haut stress perçu et d'anxiété. Néanmoins, la dépendance n'apparaît pas dans notre cohorte comme un mode de réponse inadapté au stress ni présageant pas d'une évolution pathologique. Conclusion : La consommation de sport en OpEx apparaît comme prospective vis-à-vis du stress lié à la mission. La dépendance au sport est quant à elle concomitante d'une anxiété élevée et semble être un mode de réponse adaptée au stress ressenti.

Sujet - Nom commun : Afghanistan -- 2001-.... (Guerre d'Afghanistan)

Effets du stress

Médecine militaire

Sports

Stress -- Prévention

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Thèses et écrits académiques

Adresse électronique et mode d'accès : [https://www.gedissa.org/main/document/showinframes.php?cidReq=BCSSA&id\\_session=0&gidReq=0&gradebook=0&origin=&id=150565](https://www.gedissa.org/main/document/showinframes.php?cidReq=BCSSA&id_session=0&gidReq=0&gradebook=0&origin=&id=150565)