

## **Et si j'assurais en public !**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Et si j'assurais en public ! : prise de parole : mode d'emploi

Auteur(s) : Gracci, Gracco (1960-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Brouard, Stéphanie (Directeur de publication)  
Daverio, Fabrice (Directeur de publication)

Editeur, producteur : Paris : Eyrolles, DL 2012  
(53-Lassay-les-Châteaux; Impr. EMD)

Description matérielle : 1 vol. (X-93 p.) : ill. ; 19 cm

Collection : Et si

ISBN : 978-2-212-55413-7

EAN : 9782212554137

Appartient à la collection : Et si (Paris) 2264-3052 2012

Classification décimale Dewey : 651.73 23

Résumé ou extrait : Que vous soyez de ceux qui préparent à fond leur intervention et prévoient tout dans le moindre détail, ou de ceux qui préfèrent l'improvisation et ne jurent que par la spontanéité, vous rêvez de captiver votre auditoire, de l'émouvoir et de le faire rire. Comment développer votre charisme et vous sentir à l'aise en public ? Comment conserver votre spontanéité et faire passer vos convictions et vos émotions ? Comment ne plus avoir la gorge sèche et les mains moites et vous débarrasser de ce fichu trac ? Ecrit par un formateur, comédien et scénariste, cet ouvrage est rédigé comme un scénario, une histoire, votre histoire ! Dans un style enlevé, il répond à toutes vos questions et vous aide, à l'aide de nombreux exercices, à préparer votre présentation et à acquérir les bons réflexes pour surmonter vos blocages. Vous ne manquerez plus d'aplomb et serez définitivement serein en public. [4e de couv.]

Sujet(s) : Art de parler en public  
Communication orale

Sujet - Nom commun : Art de parler en public  
Communication dans les organisations

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques