

## **Dieu sorti de la machine ! (Un)**

Titre(s): Dieu sorti de la machine ! (Un) [[périodique] ] / Guy Thibault

Ensemble : Sport et vie 204

Autre(s) auteur(s) : Thibault, Guy

Editeur, producteur : 01/05/24

Description matérielle : pp.50-57

ISSN : 1152-9563

Note sur la description matérielle : 8

Résumé ou extrait : L'expression latine deus ex machina signifie " un dieu sorti de la machine ". A l'origine, elle servait à définir le dénouement inattendu d'une oeuvre théâtrale avec l'entrée en scène d'un acteur incarnant un dieu que l'on descendait généralement du plafond, ce qui nécessitait une grosse machinerie. Dans cet article, on s'en servira pour essayer de comprendre la logique qui préside au fonctionnement des logiciels qui proposent des séances d'entraînement par intervalles. Là aussi, il y a un dieu dans la machine. Et il est bien caché !

Sujet - Nom commun : Entraînement -- Logiciels

Entraînement -- Technique

Entraînement -- Physiologie