

VOL - Choisir sa vie

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : VOL - Choisir sa vie [Texte imprimé] : 101 expériences pour saisir sa chance / Tal Ben-Shahar ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Hélène Collon

Est une traduction de : Choose the life you want : 101 ways to create your own road to happiness

Auteur(s) : Ben-Shahar, Tal (1971-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Collon, Hélène (1961-....) (Traducteur)

Editeur, producteur : Paris : Pocket, DL 2017
(45-Malesherbes; Maury impr.)

Description matérielle : 1 vol. (286 p.) ; 18 cm

Collection : Pocket 16361

ISBN : 978-2-266-25883-8

EAN : 9782266258838

Appartient à la collection : Presses pocket (Paris) 0244-6405 16361

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 153.83 23

Résumé ou extrait : Tal BEN-SHAHAR a enseigné la psychologie positive à Harvard, cours qui a été le plus suivi dans l'histoire de l'université. Ses livres sont traduits dans le monde entier. En étudiant la notion de bonheur, Tal Ben-Shahar montre que l'important est de faire le bon choix. Mais souvent nous ne savons même plus que nous avons le choix ! C'est là que cet expert renommé en psychologie positive, mondialement célèbre pour ses " cours de bonheur " à Harvard, est éclairant. En se basant sur l'étendue de la recherche scientifique, il vous invite à faire 101 expériences simples, ludiques et parfois profondes qui vont vous permettre de découvrir comment saisir votre chance et choisir votre vie. " Chantre de l'optimisme et de l'énergie productive, Tal Ben-Shahar galvanise les foules et les entreprises. " Télérama

Sujet - Nom commun : Choix (psychologie)

Bonheur

Réalisation de soi

Image de présentation : <https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782266258838-475x500-1.jpg>

Text alternatif image de présentation : 9782266258838-475x500-1.jpg