

## **Stretching et tonification dynamique**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Stretching et tonification dynamique / H. Spring, U. Illi, H.R. Kunz,... [et al]. ; traduction de l'allemand par J.L. Kuntz

Est une traduction de : Dehn-und Kräftigungsgymnastik

Auteur(s) : Spring, Hans

Autre(s) auteur(s) : Illi, Urs  
Kunz, Hans R

Autre(s) responsabilité(s) : Kuntz, Jean-Louis (1947-....) (Traducteur)

Publication : Paris Milan Barcelone : Masson, 1988

Description matérielle : 1 vol. (144 p.) : ill. ; 21 cm

Collection : ABC de médecine du sport 0296-2098 5

ISBN : 2-225-81329-9

EAN : 9782225813290

Appartient à la collection : ABC de médecine du sport 0296-2098 5

Classification décimale Dewey : 610

Sujet - Nom commun : Extension (physiologie)  
Médecine du sport  
Stretching