

## **Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel [Texte imprimé] : une méthode personnalisée pour mobiliser ses ressources, être et rester au top / Édith Perreaut-Pierre; préfaces du Général de division aérienne Emmanuel de Romémont et de Christophe Baroche,...

Auteur(s) : Perreaut-Pierre, Édith

Mention d'édition : 2e éd.

Editeur, producteur : Paris : InterÉditions, DL 2016  
(95-Domont; Dupli-print)

Description matérielle : 1 vol. (XIII-284 p.) : ill.; 24 cm

Collection : Développement personnel et accompagnement

ISBN : 978-2-7296-1610-6

EAN : 9782729616106

Appartient à la collection : Développement personnel (Paris. 1999) 1295-1552 2016

Autre variante du titre : [Les techniques d'optimisation du potentiel.]  
[Les techniques d'optimisation du potentiel. comprendre et pratiquer.]

Autres classifications : 650

Classification décimale Dewey : 658.409 3 23

Note(s) : Bibliogr. p. 279-284

Note sur les titres associés : Autre forme de titre : Les techniques d'optimisation du potentiel : comprendre et pratiquer

Sujet - Nom commun : Auto-efficacité  
Performance (psychologie)  
Succès

Image de présentation : <https://bibliotheques->

numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/9782729616106-475x500-1.jpg

Text alternatif image de présentation : 9782729616106-475x500-1.jpg