

Peut-on décider d'être heureux ?

Titre(s): Peut-on décider d'être heureux ? [[périodique]] / Violaine Gelly

Ensemble : Psychologies 450

Autre(s) auteur(s) : Gelly, Violaine

Editeur, producteur : 01/10/23

Description matérielle : pp.86-88

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 3

Résumé ou extrait : L'injonction au bonheur finit par nous rendre coupables de ne pas être heureux. Mais peut-on vraiment se forcer à regarder le verre à moitié plein ?

Sujet - Nom commun : Réalisation de soi

Bonheur

Suggestion mentale