

## **R.GYM, l'endurance, théorie et pratique**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : R.GYM, l'endurance, théorie et pratique / B. Villiger, K. Egger, R. Lerch... [et al.]

Est une traduction de : Ausdauer

Auteur(s) : Villiger, Beat

Autre(s) auteur(s) : Egger, K.  
Lerch, K.

Publication : Paris Milan Barcelone [etc.] : Masson, 1992

Description matérielle : 1 vol. (X-259 p.) : ill. ; 21 cm

Collection : ABC de médecine du sport 0296-2098

ISBN : 2-225-82736-2

EAN : 9782225827365

Appartient à la collection : ABC de médecine du sport 0296-2098

Classification décimale Dewey : 610

Note sur le titre et les responsabilités : Trad. de : "Ausdauer"

Note sur les bibliographies et les index : Notes bibliogr.

Sujet - Nom commun : Sports d'endurance

Médecine du sport

Sports -- Tests d'aptitude

Condition physique

Entraînement (sports)