

## **Clés pour concilier emploi et rôle d'aidant (Les)**

Titre(s): Clés pour concilier emploi et rôle d'aidant (Les) [[périodique] ] / Valérie Josselin

Ensemble : Psychologies 454

Autre(s) auteur(s) : Josselin, Valérie

Editeur, producteur : 01/02/24

Description matérielle : pp.66-69

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : S'occuper d'un proche tout en travaillant relève du parcours du combattant. Comment apprendre à se ménager et à s'affirmer lorsqu'on se sent parfois dépassé, épuisé et moins performant que ses collègues? Voici les bons réflexes à adopter pour tenir sur la distance.

Sujet - Nom commun : Aidants naturels -- Travail  
Aidants naturels -- Psychologie  
Fatigue