

## **Self defense**

Type de contenu : Texte Image fixe

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Self defense : La Raison du plus faible / Jean-Noël Ortéga

Auteur(s) : Ortega, Jean-Noël (1952-....)

Editeur, producteur : Paris : A. Michel, 1991  
(85-Luçon; Impr. Pollina)

Description matérielle : 142 p. : ill., couv. ill. en coul. ; 23 cm.

ISBN : 2-226-05187-2

Sujet(s) : arts martiaux  
autodéfense

Sujet - Nom commun : Autodéfense  
Arts martiaux

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques