

## **Aux frontières de l'inconscient**

Type de contenu : Texte

Titre(s) : Aux frontières de l'inconscient

Ensemble : Ca m'intéresse Février 2021 No. 480

Description matérielle : p. 32-39

Résumé ou extrait : Les secrets de l'inconscient. - Jusqu'au bout de la conscience : grâce à des techniques de pointe et à l'étude de lésions cérébrales, les chercheurs définissent de nouvelles frontières entre conscience et inconscient. - Comment l'inconscient nous gouverne (les neurosciences le confirment : la plupart de nos actes, de nos décisions, de nos relations avec les autres résultent de mécanismes inconscients). - Reprendre la main sur son inconscient : hypnose, mouvements oculaires, méditation de pleine conscience... Ces méthodes offrent de nouvelles voies pour soigner nos maux. Et ça marche.

Sujet(s) : inconscient  
neurosciences  
conscience