

Donnez du sens à vos décisions

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Donnez du sens à vos décisions : 7 clés pour discerner et faire les bons choix / Sylvie-Nuria Noguer ; préface de Sébastien Henry

Auteur(s) : Noguer, Sylvie-Nuria

Autre(s) responsabilité(s) : Henry, Sébastien (19..-.....) coach (Préfacier)

Publication : Paris : Eyrolles, DL 2018

Description matérielle : 1 vol. (240 p.) : tabl., fig., couv. ill. en coul. ; 23 cm

ISBN : 978-2-212-56985-8

EAN : 9782212569858

Autre variante du titre : [Donnez du sens à vos décisions. sept clés pour discerner et faire les bons choix.]

Classification décimale Dewey : 153.83

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. p. [225]-234. Notes bibliogr. et webogr. en bas de pages. Index

Résumé ou extrait : La 4e de couverture indique : "Si la logique rationnelle a longtemps été considérée comme seul fondement de la décision, on assiste aujourd'hui à un retour de balancier. « Oubliez la raison, misez tout sur l'intuition ! » semble être la nouvelle donne. Cependant, face à la complexité, l'intuition sans discernement ne suffit pas pour guider le décideur et donner du sens à ses décisions. Faire des choix libres, cohérents et éclairés nécessite un processus plaçant la finalité au cœur de la décision, qui dépasse la simple analyse rationnelle. À partir des fondements du discernement, de l'apport des neurosciences, des principes de la Communication NonViolente (CNV), et de son expérience de coach, l'auteure guide le lecteur dans un processus inspirant et pragmatique pour prendre des décisions individuelles et collectives alignées avec sa raison d'être. Face au phénomène du brown-out qui touche un salarié sur trois, ce livre accompagne les personnes en quête de sens dans un processus en 7 étapes pour discerner et faire des choix personnels ou professionnels courageux et cohérents avec leurs aspirations profondes, en conjuguant raison, émotion, intuition et sensation."

Sujet - Nom commun : Prise de décision

Rationalité managériale
Connaissance de soi
Réalisation de soi