

Epidémiologie de la pratique sportive et des blessures liées aux activités physiques et sportives chez les personnels navigants militaires français

Titre(s) : Epidémiologie de la pratique sportive et des blessures liées aux activités physiques et sportives chez les personnels navigants militaires français : étude observationnelle rétrospective chez 1056 personnels navigants / Maxime Chipault ; sous la direction du Docteur Sébastien Coste

Auteur(s) : Chipault, Maxime (1987-....)

Autre(s) responsabilité(s) : Coste, Sébastien médecin (1974-....) (Directeur de thèse)
Université Paris-Sud 1970-2019 - Organisme de soutenance
Université de Paris-Sud, Faculté de médecine Le Kremlin-Bicêtre, Val-de-Marne - Organisme de soutenance

Editeur, producteur : 2016

Description matérielle : 1 vol. (111 f.) : ill. ; 30 cm

Note sur l'exemplaire : Version électronique disponible au format pdf (BCSSA)

Note sur les bibliographies et les index : Bibliogr. f. 90-96 (116 réf.)

Note de thèses et écrits académiques : Thèse d'exercice Médecine 2016 Paris 11

Résumé ou extrait : Introduction : Les blessures liées aux activités physiques et sportives (APS) sont la première cause d'indisponibilité chez les militaires. Le personnel navigant (PN) militaire, soumis aux contraintes spécifiques liées à l'environnement aéronautique, nécessite un entraînement physique pour améliorer la tolérance à ces contraintes et sont par conséquent exposé aux blessures sportives. Nous proposons les résultats d'une enquête épidémiologique dont l'objectif est de déterminer la prévalence et le type de blessures liées à la pratique des APS ainsi que les facteurs favorisants potentiels chez les personnels navigants militaires français. Matériels et méthodes : Un questionnaire a été soumis anonymement à tous les PN militaires en activité venant pour leur visite médicale périodique dans l'un des 3 centres d'expertise médicale du personnel navigant (CEMPN) militaires entre août et novembre 2015. Outre les données anthropométriques et les habitudes de vie, la pratique sportive a été évaluée à l'aide du questionnaire de Baecke et 14 items ont étudié les blessures liées aux APS, leurs circonstances de survenue et leurs conséquences. Résultats : 1056 PN d'âge moyen 36.6 ont répondu à l'enquête. 91% déclaraient pratiquer une APS. 44.2% des PN interrogés déclaraient avoir été victime d'une blessure à l'occasion de la pratique d'une APS dont 54.6% plusieurs fois. Concernant la blessure la plus grave, les entorses étaient les blessures les plus fréquentes (44.2%) devant les fractures (17.5%), les lésions tendineuses (15.8%), les luxations (10.4%) et les lésions musculaires (7.8%). Sur l'ensemble de la population, l'APS la plus pratiquée était la course à pied (69.9%). L'APS la plus pourvoyeuse de blessure était le football avec 25.4% des blessures, devant la course à pied (19.4%), le rugby (7.9%) et le ski (6%). Les sports collectifs représentaient à eux seuls 42.6% de l'ensemble des blessures tandis que les activités spécifiquement militaires ne représentaient que 3.9% des blessures. La blessure la plus grave a donné lieu

à un arrêt sportif dans 92.4% des cas (66.7j en moyenne), à un arrêt de travail dans 40.4% des cas (31j), à une inaptitude professionnelle temporaire dans 27.7% des cas (69.6j) et à une hospitalisation supérieure à un jour dans 13.2% des cas (8.6j). Les sportifs blessés avaient un index d'activité sportive calculé selon Baecke significativement plus élevé que les sportifs non blessés. Les sportifs pratiquant dans un club sportif et en compétition présentaient un taux de blessure plus important que ceux ne pratiquant pas dans un club et en compétition. Les PN de l'armée de terre avaient significativement plus de blessures (57.5%) que ceux des autres armées

Sujet - Nom commun : Avions -- Équipage -- Thèses et écrits académiques

Militaires -- Thèses et écrits académiques

Sportifs -- Lésions et blessures

Épidémiologie -- Thèses et écrits académiques