

ESPRIT DU COMBAT (L')

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : ESPRIT DU COMBAT (L') : CONSEILS PRATIQUES AUX PROFESSIONNELS DU COMBAT ET DE LA SECURITE / Paturel R

Auteur(s) : Paturel, Robert (1952-....)

Editeur, producteur : Paris : Chiron, 2002
(58-Clamecy; Impr. Laballery)

Description matérielle : 159 .

Collection : Science du combat

ISBN : 2-7027-0749-1

Appartient à la collection : Science du combat 1295-1528 2002

Classification décimale Dewey : 796.8 23

Résumé ou extrait : Ce livre s'adresse aux pratiquants des arts martiaux et des sports de combat ainsi qu'aux professionnels de la sécurité. Il traite des différentes confrontations et des combats. Il est aussi une étude sur la gestion du stress et les différents types de comportements à tenir face aux menaces et aux agressions.

Sujet(s) : STRESS (GESTION)
BOXE FRANCAISE
COMBATTANT (PSYCHOLOGIE)
SPORT DE COMBAT
arts martiaux

Sujet - Nom commun : Sports de combat