

Le post-partum dure 3 ans

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le post-partum dure 3 ans [Texte imprimé] / Anna Roy ; avec Caroline Michel

Auteur(s) : Roy, Anna

Autre(s) responsabilité(s) : Michel, Caroline (1987-....) (Collaborateur)

Publication : [Paris] : Larousse, DL 2023

Fabrication / Impression : [Paris]

Description matérielle : 1 vol. (187 p.) ; 22 cm

ISBN : 978-2-03-602841-8

EAN : 9782036028418

Autre variante du titre : [Le post-partum dure trois ans.]

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 613.704 5 23

Note(s) : Bibliogr. p. 183-184. Index

Résumé ou extrait : Vous avez toujours entendu dire que le post-partum s'étendait de l'accouchement au retour des règles ? Vous culpabilisez de ne pas avoir encore retrouvé votre corps et votre énergie d'avant bébé ? Rassurez-vous, après des années d'expérience comme sage-femme, Anna Roy l'affirme haut et fort : cette période ne dure pas 3 mois... mais 3 ans ! Dans cet ouvrage, elle vous invite à relâcher la pression et réunit ses meilleurs conseils pour mieux vivre cette période tant au niveau psychique que physique. Et parce que le post-partum n'est pas qu'une question de baby blues ou de kilos en trop, l'auteur souhaite également faire entendre sa voix en proposant des mesures juridiques et sociales indispensables au bien-être des femmes : personnel soignant supplémentaire, allongement du congé maternité, plan de retour au travail, meilleure prévention de la dépression post-partum... Véritable poing sur la table, ce livre bouillonne d'idées pour accompagner au mieux les parents dans cette épopée.

Sujet - Nom commun : Puerpéralité