

Instincts

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Instincts [Texte imprimé] : 3 mois seule à pied, en survie dans l'Ouest sauvage australien / Sarah Marquis

Auteur(s) : Marquis, Sarah (1972-....)

Publication : Paris : Pocket, DL 2017

Description matérielle : 1 vol. (256 p.-[16] p. de pl.) : ill. en coul. ; 18 cm

Collection : Pocket 16984

ISBN : 978-2-266-27709-9

EAN : 9782266277099

Appartient à la collection : Presses pocket (Paris) 0244-6405 16984

Autres classifications : 920

Classification décimale Dewey : 796.510 92 23

Résumé ou extrait : Sarah Marquis s'est lancée dans un face-à-face avec la nature, sans réserves de nourriture ni traces d'humains à l'horizon. Juste des rivières infestées de crocodiles, des serpents, une végétation inextricable, la solitude, la faim, et surtout la soif. Elle a survécu grâce aux techniques ancestrales des aborigènes. Elle nous livre ici le récit d'une aventure inoubliable dans des décors à couper le souffle, mais aussi un voyage intérieur qui lui permet de nous faire entrevoir les ressources fabuleuses que chacun de nous possède au fond de lui. Oublier la peur pour mieux évaluer le danger, se relier à la Terre en la respectant et se fier à ses instincts... Tel est le beau message de cette femme hors du commun. " L'aventure et l'exploit de Sarah Marquis sont éblouissants. " Bernard Thomasson – France Info Inclus un cahier photos

Sujet - Nom commun : Randonnée pédestre -- Australie -- 1990-2020

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels