

## **6 clés pour traverser les tempêtes**

Titre(s): 6 clés pour traverser les tempêtes [[périodique] ] / Marie-Claude Treglia

Ensemble : Psychologies 464

Autre(s) auteur(s) : Treglia, Marie-Claude

Editeur, producteur : 01/12/24

Description matérielle : pp.76-77

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 2

Résumé ou extrait : Le 10 novembre, Isabelle Joschke, navigatrice, était au départ, pour la deuxième fois, du Vendée Globe, mythique course en solitaire autour du monde, à bord de son voilier MACSF. Elle nous livre ses secrets de navigation pour affronter les vents contraires, même sur la terre ferme.

Sujet - Nom de personne : Joschke, Isabelle (1977-....)

Sujet - Nom commun : Marins