

Homme d'action

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Homme d'action [texte imprimé] : en immersion avec un commando marine des forces spéciales / Julien B. ; un témoignage recueilli par Brice Pocheveux

Auteur(s) : B., Julien

Autre(s) responsabilité(s) : Pocheveux, Brice (Collaborateur)

Publication : Paris : Amphora

Fabrication / Impression : Paris

Date de copyright : C 2019

Description matérielle : 159 p.

ISBN : 978-2-7576-0393-2

EAN : 9782757603932

Classification décimale Dewey : 356.167 0944 23

Résumé ou extrait : Découvrez le témoignage extraordinaire d'un ancien commando marine de l'Armée française, à travers 10 histoires vraies de missions conduites par des militaires d'exception. Au cœur d'expériences extrêmes et de situations ultra violentes, Julien B. nous emmène en immersion dans la vie personnelle et professionnelle de ces hommes d'action au parcours hors du commun. Comment réagit-on face à une personne tuée devant soi ? Comment aborder un go-fast de nuit dans un océan déchaîné des Caraïbes ? Comment ne pas mourir en plein soleil dans le désert ? Comment vit-on le fait d'être assiégé par 60 talibans dans un village afghan ? Comment protéger un V.I.P. dans une zone de guerre ? Au fil de ces 10 histoires, ce sont autant de principes clés d'enseignement pratique qui sont dévoilés progressivement. Entre témoignage saisissant et manuel d'enseignement pratique, réveillez le héros qui sommeille en vous !

Sujet(s) : forces navales

Sujet - Nom commun : Forces armées françaises -- Commandos -- 1990-2020

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Récits personnels