

Science des émotions. Comment accueillir nos émotions sans se laisser déborder ? (La)

Titre(s) : Science des émotions. Comment accueillir nos émotions sans se laisser déborder ? (La)
[[périodique]] / Maud Navarre

Ensemble : Sciences humaines 352

Autre(s) auteur(s) : Navarre, Maud

Editeur, producteur : 01/11/22

Description matérielle : pp.29-47

ISSN : 0996-6994

Note(s) : Dossier de 7 articles.

Note sur la description matérielle : 19

Résumé ou extrait : Haut les coeurs les émotifs ! Ceux qui sont parfois mis à l'écart pour leurs difficultés à réprimer leurs sentiments sont aujourd'hui observés avec intérêt par les sciences humaines et sociales. Et pour cause, depuis les années 1990, et plus encore de nos jours, les chercheurs (re)découvrent progressivement les charmes discrets des émotions : appuis incontestables de l'équilibre personnel, de l'éducation, de nos relations sociales, de notre santé mentale et physique Si la rationalité fut un temps considérée comme le Graal des rapports humains, en particulier au 20e siècle, des voix s'élèvent aujourd'hui pour montrer tout l'intérêt d'un monde un peu plus sensible. à condition toutefois de ne pas se laisser submerger Bonne lecture. Sommaire. L'émotion au coeur de nos vies. Georges Vigarello : "Nous vivons dans un monde plus sensible". Accueillir les émois des tout-petits. Qu'est-ce que l'intelligence émotionnelle ? La lente reconnaissance des affects au travail. Politique : le retour des saines colères. Hypersensible et fier de l'être !

Sujet - Nom commun : Sensibilité

Émotions

Sentiments

Intelligence émotionnelle