

## **Bien manger en 2024**

Titre(s) : Bien manger en 2024 [[périodique] ] / Philippe Lavaivre

Ensemble : Découverte 445

Autre(s) auteur(s) : Lavaivre, Philippe

Editeur, producteur : 01/04/24

Description matérielle : pp.36-43

ISSN : 1621-0085

Note sur la description matérielle : 8

Résumé ou extrait : Les aliments ultra-transformés prennent une part croissante dans notre alimentation. Ils sont attractifs, peu onéreux, faciles d'emploi et séduisent aussi par leurs goûts. Alors pourquoi s'en méfier ?

Sujet - Nom commun : Aliments -- Transformation -- Aspect sanitaire  
Éducation nutritionnelle  
Alimentation -- Évaluation  
Industries agroalimentaires