

## **Avoir (enfin !) confiance en soi**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Avoir (enfin !) confiance en soi [Texte imprimé] / Myriam Hoffmann, Hélène Mathieu-Venard

Auteur(s) : Hoffmann, Myriam

Autre(s) auteur(s) : Mathieu-Venard, Hélène (1967-....)

Editeur, producteur : Paris : Leduc.s éditions, DL 2015  
(impr. en Espagne)

Description matérielle : 1 vol. (190 p.) : ill.; 18 cm

Collection : C'est malin poche développement personnel

ISBN : 979-10-285-0048-1

EAN : 9791028500481

Appartient à la collection : C'est malin 2425-4355 2015

Autres classifications : 150

Classification décimale Dewey : 155.2 23

Sujet - Nom commun : Confiance en soi

Forme, genre ou caractéristiques physiques : Guides pratiques

Image de présentation : [https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/avoir\\_enfin\\_confiance\\_en\\_soi.gif](https://bibliotheques-numeriques.defense.gouv.fr/koha/ecrans/avoir_enfin_confiance_en_soi.gif)

Text alternatif image de présentation : avoir\_enfin\_confiance\_en\_soi.gif