

Secrets de la motivation (Les)

Titre(s) : Secrets de la motivation (Les) [[périodique]] / Marie-Claude Treglia

Ensemble : Psychologies 478

Autre(s) auteur(s) : Treglia, Marie-Claude

Editeur, producteur : 01/02/26

Description matérielle : pp.48-51

ISSN : 0032-1583

Note sur la description matérielle : 4

Résumé ou extrait : Parfois, notre enthousiasme nous ferait décrocher la lune. D'autres fois, nous restons cloués au sol, inaptes. Pourquoi ? Mieux nous comprendrons les mécanismes de l'envie, meilleures seront nos chances de la booster.

Sujet - Nom commun : Motivation