

Le reiki au quotidien

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Titre(s) : Le reiki au quotidien [Texte imprimé] : équilibrer ses énergies grâce à la méthode japonaise ancestrale / Sabrina Abed

Auteur(s) : Abed, Sabrina

Publication : Vanves : le Lotus et l'éléphant, DL 2023

Fabrication / Impression : Vanves

Description matérielle : 1 vol. (133 p.) : ill. en coul. ; 20 cm

Collection : Voies positives

ISBN : 978-2-01-720598-2

EAN : 9782017205982

Appartient à la collection : Voies positives 1775-1063 2023

Autres classifications : 610

Classification décimale Dewey : 615.852 23

Note(s) : Bibliogr. & webliogr. p. 131-132

Résumé ou extrait : Un guide parfait et concis pour toute personne qui souhaite découvrir le Reiki, cette technique énergétique qui inclut à la fois une énergie particulière, une méthode d'apposition des mains, et également une philosophie de vie qui s'expérimente jour après jour. Découvrez ici l'histoire du Reiki, ses principes fondamentaux, ainsi que les techniques de base : les cinq préceptes, la méditation Gasshō, le Kenyoku Ho, les chakras ou encore l'autotraitements. Cet ouvrage est une invitation à vous découvrir vous-même et à pratiquer au quotidien cet art de vivre qu'est le Reiki, pour atteindre un développement personnel et spirituel, au travers de nombreux exercices. **ATTEIGNEZ LA SÉRÉNITÉ AU QUOTIDIEN GRÂCE AU REIKI !**

Sujet - Nom commun : Reiki